



ZOMERPLANNING

2019



PHYSICAL FITNESS

gebruiker

Yzersterk sinds 1982



SAUNA



ZWEMBAD

Zomerooster 2019 Physical Fitness

Week : _____

23 Juli	24 Juli	25 Juli	26 Juli	27 Juli
Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09:00	09:00	09:00	09:00	08:30
Loes vd Wijngaard	Luca vd Panne	Luca vd Panne	Maartje Dolfing	Maartje Dolfing
Lizzy Schoneveld	Maya v Gelderen	Lizzy Schoneveld	Sophia de Roo	Sophia de Roo
Fem Eberwijn	Bodi Rietveld	Kira Balk	Fleur vd Veen	Samuel van Dijken
Kira Balk	Isa Zweers	Fleur vd Veen	Robin v Bohemen	Lizzy Schoneveld
Havvanur Koger	Sophia Zweers	Pim vd Burgt	Thieme Hoogerwerf	Dex Kool
Fleur vd Veen	Steijn Zweers	Milan vd Burgt	Ralph Manschot	Pim vd Burgt
Robin v Bohemen	Havvanur Koger	Quin Leenhouts	Jack vd Boogaard	Milan vd Burgt
Thieme Hoogerwerf	Zipp Kok	Laszlo Niewold	Lisa Groeneveld	Zipp Kok
09:45	09:45	09:45	09:45	09:15
Quin Leenhouts	Jenthe Albers	Luuk Visser	Siem Graafland	Jenthe Albers
Luuk Visser	Jack vd Boogaard	Lars de Gier	Dex Graafland	Luuk Visser
Lars de Gier	Siem Graafland	Yara Wijnen	Tess Evers	Lars de Gier
Tess Evers	Dex Graafland	Tom Molenaars	Tara Evers	Lisa Groeneveld
Tara Evers	Kaisa Christiaan	Mike Leewis	Kaisa Christiaan	Reza Roos
Yara Wijnen	Sem de Vor	Tijn Pfaff	Feline Verhoef	Mirthe Soet
Feline Verhoef	Silke Ratsma	Iris Pfaff	Sem de Vor	Jonne Blokhuis
Jonne Blokhuis	Renske vd Kroft	Liv Bernards	Silke Ratsma	Puck Heesters
10:30	10:30	10:30	10:30	10:00
Intissar Boumanjal	Remi Stel	Peppe Nederend	Remi Stel	Sera Lammers
Puck Heesters	Hugo Stel	Yasmin Sabab	Hugo Stel	Selah Murk
Liv Bernards	Jaylen Whitfield	Tasnim Sabab	Renske vd Kroft	Liv Bernards
Jelle Tol	Dijon Meijers	Lida Plattel	Jelle Tol	Ayoub Harmachi
Ayoub Harmachi	Matthias Bioch	Amin el Badouti	Jaylen Whitfield	Peppe Nederend
Peppe Nederend	Rowan Plugge	Abe v Ballegooien	Matthias Bioch	Elin Spruit
Lida Plattel	Remon Plugge	Lauk v Ballegooien	Dex v Wijk	Dex v Wijk
Elin Spruit	Lisa v Sligtenhorst	Valerie Snelderwaard	Lisa v Sligtenhorst	Jonathan Hamburg
11:15	11:15	11:15	11:15	10:45
Peppe Nederend	Willemijn v Maanen	Omar Issarti	Willemijn v Maanen	Peppe Nederend
Livia Brouwer	Demi vd Does	Tessa v Eersel	Demi vd Does	Valerie Snelderwaard
Nikki Brouwer	Mirthe Kemper	Farrah v Hattum	Luuk Alers	Ryan Plomp
Ryan Plomp	Lilly Kemper	Noor v Hattum	Mees Alers	Mark Binnendijk
Mark Binendijk	Eva Bakkenist	Eva Bakkenist	Emma Alers	Omar Issarti
Omar Issarti	Anne vd Meer	Tirza d Engelsman	Mirthe Kemper	Tessa v Eersel
Yinthe Kor	Guus Ooms	Miguel Andres	Lilly Kemper	Anne vd Meer
Sterre Giezen	Sjors Ooms	Sterre Giezen	Sterre giezen	Milan de Rode

Zomerooster 2019 Physical Fitness

Week : _____

30 Juli	31 Juli	1 aug	2 aug	3 aug
Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09:00	09:00	09:00	09:00	08:30
Loes vd Wijngaard	Samuel van Dijken	Fem Eberwijn	Maartje Dolfing	Maartje Dolfing
Lizzy Schoneveld	Brendan Bonner	Bodi Rietveld	Sophia de Roo	Sophia de Roo
Kira Balk	Isa Zweers	Yad Mukhles	Samuel van Dijken	Isa Zweers
Robin v Bohemen	Sophia Zweers	Pim vd Burgt	Dex Kool	Sophia Zweers
Pim vd Burgt	Steijn Zweers	Milan vd Burgt	Robin v Bohemen	Steijn Zweers
Milan vd Burgt	Zipp Kok	Luuk Visser		Zipp Kok
Thieme Hoogerwerf	Jack vd Boogaard	Lars de Gier	Thieme Hoogerwerf	Lisa Groeneveld
	Kaisa Christiaan	Laszlo Nieuwold	Elias Brock	Reza Roos
09:45	09:45	09:45	09:45	09:15
Luuk visser	Jenthe Albers	Siem Graafland	Lisa Groeneveld	Jenthe Albers
Lars de gier	Luuk Visser	Dex Graafland	Kaisa Christiaan	Mirthe Soet
Siem Graafland	Lars de Gier	Marijn Woning	Feline Verhoef	Tom Molenaars
Dex Graafland	Sem de Vor	Mike Leewis	Sem de Vor	Silke Ratsma
Feline Verhoef	Jonne Blokhuis	Mare Kroon	Jonne Blokhuis	Zion Holwijn
Marijn Woning	Silke Ratsma	Sera Lammers	Remi Stel	Selah Murk
Mare Kroon	Zion Holwijn	Tijn Pfaff	Hugo Stel	Elias Brock
Renske vd Kroft	Liv Bernards	Iris Pfaff	Renske vd Kroft	Peppe Nederend
10:30	10:30	10:30	10:30	10:00
Intissar Boumanjal	Remi Stel	Judah Turnbull	Nina vd Landen	Yasmin Sabab
Jelle Tol	Hugo Stel	Peppe Nederend	Liv Bernards	Tasnim Sabab
Peppe Nederend	Jelle Tol	Jaylen Whitfield	Jelle Tol	Matthias Bioch
Jaylen Whitfield	Yasmin Sabab	Matthias Bioch	Lida Plattel	Amin el Badouti
Lida Plattel	Tasnim Sabab	Rowan Plugge	Reinier Feis	Abe v Ballegooien
Reinier Feis	Dijon Meijers	Remon Plugge	Dex v Wijk	Lauk v Ballegooien
Matthias Bioch	Abe v Ballegooien	Valerie Snelderwaard	Ryan Plomp	Dex v Wijk
Lisa v Slightenhorst	Lauk v Ballegooien	Kick Groen	Mark Binnendijk	Jonathan Hamburg
11:15	11:15	11:15	11:15	10:45
Peppe Nederend	Ryan Plomp	Omar Issarti	Ezra Zwennis	Peppe Nederend
Nikki Brouwer	Ezra Zwennis	Farrah v Hattum	Demi vd Does	Valerie Snelderwaard
Livia Brouwer	Demi vd Does	Noor v Hattum	Luuk Alers	Lisa v Slightenhorst
Lisa v Slightenhorst	Eva Bakkenist	Quinten Gresnigt	Mees Alers	Omar Issarti
Omar Issarti	Anne vd Meer	Tirza d Engelsman	Emma Alers	Rilana Vernes
Quinten Gresnigt	Tom Molenaars	Guus Ooms	Eva Bakkenist	Tirza d Engelsman
Bart Gosman	Donna Elias	Sjors Ooms	Quinten Gresnigt	Donna Elias
Job Blonk	Bart Gosman	Ralph Manschot	Bart Gosman	

Zomerooster 2019 Physical Fitness

Week : _____

20 aug	21 aug	22 aug	23 aug	24 aug
Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09:00	09:00	09:00	09:00	08:30
Pien vd Ridder	Jairzinho Veldman	Pien vd Ridder	Jane vd Berg	Jane vd Berg
Loes vd Wijngaard	Jane vd Berg	Nathan de Jonge	Brendan Bonner	Bo Jagger
Lizzy Schoneveld	Brendan Bonner	Bo Jagger	Nathan de Jonge	Sven Verdonk
Maya v Gelderen	Nathan de Jonge	Fem Eberwijn	Bodi Rietveld	Thijs verdonk
Bo Jagger	Isa Zweers	Sven Verdonk	Isa Zweers	Kira Balk
Robin v Bohemen	Sophia Zweers	Thijs Verdonk	Sophia Zweers	Yad Mukhles
Pim vd Burgt	Steijn Zweers	Kira Balk	Steijn Zweers	Havvanur Koger
Milan vd Burgt	Thieme Hogerwerf	Quin Leenhouts	Ralph Manschot	Eva van Vreeswijk
09:45	09:45	09:45	09:45	09:15
Quin Leenhouts	Isra Achouti	Cleo van Gellecum	Isra Achouti	Cleo v Gellecum
Cleo v Gellecum	Rayan el Atrach	Dominic v Gellecum	Jack vd Boogaard	Dominic v Gellecum
Dominic v Gellecum	Tess Evers	Yara Wijnen	Tess Evers	Rayan el Atrach
Laszlo Niewold	Tara Evers	Laszlo Niewold	Tara Evers	Reza Roos
Amin el Idrissi	Marijn Woning	Silke Ratsma	Lotte Neuteboom	Tom Molenaars
Puck Heesters	Lotte Neuteboom	Yousra Ahyud	Mike Leewis	Daan Hoogendoorn
Yousra Ahyud	Sera Lammers	Felicia Rietveld	Felicia Rietveld	Amin el Idrissi
Lynn v Ramshorst	Cato Tijsterman	Selah Murk	Cato Tijsterman	Silke Ratsma
10:30	10:30	10:30	10:30	10:00
Intissar Boumanjal	Judah Turnbull	Rowan Plugge	Ahyoub Harmachi	Ferra Muijs
Jelle Tol	Rosie de Hoog	Remon PPlugge	Reinier Feis	Puck Heesters
Ayoub Harmachi	Elin Spruit	Kick Groen	Amin el Badouti	Selah Murk
Livia Brouwer	Abe v Ballegooien	Olivier Nijman	Livia Brouwer	Elin Spruit
Nikki Brouwer	Lauk v Ballegooien	Milan de Rode	Nikki Brouwer	Jonathan Hamburg
Felicia Rietveld	Abby Zevenhoven	Mark Binnendijk	Lisa v Slightenhorst	Abby Zevenhoven
Willemijn v Maanen	Flynn Zevenhoven	Tessa v Eersel	Milan de Rode	Flynn Zevenhoven
Bram Soesbergen	Demi vd Does	Bram Soesbergen	Milan de Rode	Lynn v Ramshorst
11:15	11:15	11:15	11:15	10:45
Noemi Beke		Noemi Beke	Luuk Alers	Tessa v Eersel
Guus Ooms		Tom Molenaars	Emma Alers	Rilana Vernes
Sjors Ooms		Miguel Andres	Mees Alers	Demi vd Does
Miguel Andres		Sterre Giezen	Mirthe Kemper	Noemi Beke
Sterre Giezen		Lenthe v Aalst	Lilly Kemper	Tirza d Engelsman
Lenthe v Aalst		Taeke Bouwman	Farrah v Hattum	Guus Ooms
Taeke Bouwman		Donna Elias	Noor v Hattum	Sjors Ooms
Job Blonk		Job Blonk	Sterre Giezen	Miguel Andres

Zomerooster 2019 Physical Fitness

Week : _____

27 aug	28 aug	29 aug	30 aug	31 aug
Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09:00	09:00	09:00	09:00	08:30
Pien vd Ridder	Samuel van Dijken	Luca vd Panne	Maya v Gelderen	Jane vd Berg
Jairzinho Veldman	Maya v Gelderen	Pien vd Ridder	Brendan Bonner	Brendan Bonner
Loes vd Wijngaard	Brendan Bonner	Jane vd Berg	Fem Eberwijn	Bo Jagger
Jane vd Berg	Bodi Rietveld	Bo jagger	Isa Zweers	Sven Verdonk
Lizzy Schoneveld	Kira Balk	Sven Verdonk	Sophia Zweers	Thijs Verdonk
Bo Jagger	Isa Zweers	Thijs Verdonk	Steijn Zweers	Havvanur Koger
Lynn v Ramshorst	Sophia Zweers	Yad Mukhles	Robin v Bohemen	Eva van Vreeswijk
Eva van Vreeswijk	Steijn Zweers	Havvanur Koger	Quin Leenhouts	Zorro van Holland
09:45	09:45	09:45	09:45	09:15
Thieme Hoogerwerf	Quin Leenhouts	Eva van Vreeswijk	Ralph Manschot	Cleo v Gellecum
Cleo v Gellecum	Isra Achouti	Cleo v Gellecum	Isra Achouti	Dominic v Gellecum
Dominic v Gellecum	Rayan el Atrach	Dominic v Gellecum	Jack vd Boogaard	Rayan el Atrach
Reza Roos	Tess Evers	Kaisa Christiaan	Tess Evers	Reza Roos
Yara Wijnen	Tara Evers	Laszlo Niewold	Tara Evers	Mirthe Soet
Puck Heesters	Lotte Neuteboom	Jonne Blokhuis	Sem de Vor	Jonne Blokhuis
Yousra Ahyud	Remi Stel	Yousra Ahyud	Lotte Neuteboom	Tom Molenaars
Cato Tijsterman	Hugo Stel	Selah Murk	Mike Leewis	Daan Hoogendoorn
10:30	10:30	10:30	10:30	10:00
Tijn Pfaff	Judah Turnbull	Rowan Plugge	Remi Stel	Amin el Idrissi
Iris Pfaff	Nina vd Landen	Remon Plugge	Hugo Stel	Ferra Muijs
Renske vd Kroft	Liv Bernards	Amin el Badouti	Tijn Pfaff	Puck Heesters
Ahyoub Harmachi	Jaylen Whitfield	Elin Spruit	Iris Pfaff	Selah Murk
Lida Plattel	Yasmin Sabab	Abe v Ballegooien	Cato Tijsterman	Judah Turnbull
Reinier Feis	Tasnim Sabab	Lauk v Ballegooien	Renske vd Kroft	Liv Bernards
Rosie de Hoog	Matthias Bioch	Jonathan Hamburg	Ayoub Harmachi	Rosie de Hoog
Lisa v Slightenhorst	Kick Groen	Valerie Snelderwaard	Lida Plattel	Elin Spruit
11:15	11:15	11:15	11:15	10:45
Livia Brouwer	Mirthe Kemper	Livia Brouwer	Lynn v Ramshorst	Jonathan Hamburg
Nikki Brouwer	Lilly Kemper	Nikki Brouwer	Willemijn v Maanen	Elois Riemens
Elois Riemens	Farrar v Hattum	Elois Riemens	Eszra Zwennis	Milan de Rode
Havvanur Koger	Noor v Hattum	Milan de Rode	Demi vd Does	Roderick de Rode
Rilana Vernes	Quinten Gresnigt	Jody van Dijk	Luuk alers	Tessa v Eersel
Demi vd Does	Noemi Beke	Tessa v Eersel	Mees Alers	Rilana Vernes
Eva Bakkenist	Anne vd Meer	Quinten Gresnigt	Emma Alers	Eva Bakkenist
Noemi Beke	Tirza d Engelsman	Tom Molenaars	Noemi Beke	Quinten Gresnigt